

DICHIARAZIONE DI ACCETTAZIONE DEI RISCHI PER PARTECIPANTE ADULTO

Il sottoscritto /a _____ nato /a il _____ a _____
contatto telefonico _____ email _____

dichiara:

- 1.. di essere a conoscenza dei rischi prevedibili e tipici inerenti la pratica della mountain bike e di avere ricevuto, letto, compreso, e accettato integralmente, l' **INFORMATIVA SUI RISCHI** qui allegata ed il regolamento;
- 2.. di aver scelto di utilizzare i tracciati e le strutture di SMBA per propria libera iniziativa e sotto la propria responsabilità, anche dopo aver visionato le strutture stesse e valutato i rischi in relazione ai propri mezzi , capacità, ed esperienza;
- 3.. di avere compreso e accettato che, nonostante l'impegno di SMBA a garantire ai partecipanti la massima sicurezza ragionevolmente possibile, esistono dei rischi residui che non potranno essere eliminati e che anzi fanno parte integrante della disciplina della mountain bike, con riferimento particolare alla discesa sui tracciati di freeride e downhill;
- 4.. di accettare e assumere consapevolmente detti rischi residui e prevedibili, citati in via esemplificativa ma non esaustiva, nell' **INFORMATIVA** allegata, e ogni altro rischio che si dovesse presentare durante l'utilizzo dei tracciati e delle strutture di SMBA;
- 5.. di possedere l'idoneità fisica e psichica necessaria per utilizzare le strutture di SMBA , di non essere sotto l'effetto di alcool o stupefacenti o farmaci particolari, o di malattie o terapie o altre condizioni di salute, che possano in qualsiasi modo compromettere la sicurezza mia e/o degli altri utilizzatori e/o del personale di SMBA ;
- 6.. di farsi carico del controllo preventivo della propria bicicletta e delle protezioni personali, sotto l'aspetto della funzionalità e sicurezza, utilizzando le raccomandazioni espresse nel Regolamento di SMBA e quelle eventualmente comunicate dal personale addetto;
- 7.. di essere a conoscenza, e di avere letto e integralmente compreso ed accettato, le procedure operative, raccomandazioni, norme di comportamento e divieti, descritte nel **Regolamento di SMBA**, qui allegato e anche affisso all'ingresso della stazione di valle ed alla partenza dei tracciati di freeride e downhill;
- 8.. di voler osservare tutte le disposizioni e raccomandazioni descritte nel Regolamento sopra citato e/o impartite dal personale di SMBA, oltre che le norme specifiche della pratica della mountain bike e quelle generali e particolari applicabili per legge e/o imposte dalle autorità preposte;
- 9.. di voler osservare, in caso di partecipazione a eventi o gare, le disposizioni generali e particolari impartite dal regolamento dell'evento o gara, e dagli organizzatori della stessa;
- 10.. di assumere in proprio ogni responsabilità per eventuali danni diretti o indiretti da me provocati durante l'attività a persone terze o cose, oltre che alle strutture stesse di SMBA;
- 11.. di manlevare SMBA, i suoi dipendenti, collaboratori, e fornitori, da ogni responsabilità diretta o indiretta, per eventuali danni (anche causati da terzi) alla mia persona o alle mie cose, derivanti dal mio utilizzo dei tracciati e delle strutture della SMBA.

Letto, compreso, ed accettato da: (firma) _____
in località _____ in data _____

Agli effetti degli artt. 1341 e 1342 C.C., il sottoscritto dichiara di accettare in particolare i punti 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11 della presente scrittura.

Firma
in località _____ in data _____

INFORMATIVA GENERALE SUI RISCHI

La pratica della mountain bike implica l'accettazione di rischi che, se ignorati, possono causare danni a persone o cose, infortuni anche gravi e persino letali. Il controllo dei rischi da parte di SMBA è basato sullo stato dell'arte nella gestione dei tracciati e bike park e sulla prassi del settore gravity della mountain bike. Ciò implica, tra l'altro che:

- a. SMBA ha predisposto un regolamento il cui rispetto è obbligatorio per tutti i fruitori dei tracciati
- b. SMBA ha tracciato i percorsi secondo le migliori tecnologie, tenendo conto delle velocità ragionevolmente raggiungibili dai biker di media capacità ed esperienza nelle tecniche di discesa in bike park, e considerando le caratteristiche tecniche medie di una bicicletta specifica per le discipline gravity (freeride e downhill)
- c. SMBA ha predisposto una adeguata **segnalazione dei passaggi impegnativi e di eventuali ostacoli** lungo i tracciati, tuttavia le protezioni da ostacoli e pericoli naturali e tipici dell'ambiente circostante il tracciato non sono previste;
- d. SMBA assicura, nei limiti dei mezzi e risorse ragionevolmente disponibili, e in relazione alle condizioni meteorologiche, la migliore manutenzione dei tracciati e delle strutture artificiali destinate alle evoluzioni e passaggi acrobatici
- e. **SMBA rende obbligatorio l'uso di adeguate protezioni individuali quali casco integrale, e raccomanda l'utilizzo di protezioni quali parascioma e guanti e protezioni per gomiti e ginocchia;**
- f. SMBA si riserva il diritto e la facoltà di chiudere il bike park o le singole strutture in qualsiasi momento, per motivate ragioni di sicurezza, quali (a titolo esemplificativo e non esaustivo) le condizioni meteorologiche.

I rischi relativi all'utilizzo dei tracciati sono stati identificati e valutati dalla SMBA; essi sono descritti sinteticamente nella **VALUTAZIONE DEI RISCHI** sotto riportata.

Ulteriori eventuali rischi, relativi alle condizioni del momento, dovranno essere valutati dal biker sotto la sua responsabilità; essi potranno essere valutati anche dal personale di SMBA ed eventualmente comunicati agli utilizzatori.

Nonostante la migliore gestione dei rischi da parte di SMBA, restano dei **rischi residui** inevitabili e imprevedibili, che fanno parte ineludibile dell'attività stessa, e di cui SMBA non può avere ragionevolmente alcun controllo.

In particolare si sottolinea che, per la tipologia dei tracciati e le caratteristiche del biker medio dedicato alle discipline gravity, e per il contesto ambientale in cui sono inseriti i tracciati stessi, essi **non sono provvisti di protezioni artificiali**. L'utilizzatore dovrà adeguare la scelta individuale degli ostacoli da superare o evitare, e la velocità di percorrenza, in relazione alle proprie capacità ed esperienza, alle caratteristiche del proprio mezzo, alla presenza di altri biker sul percorso, alle condizioni del fondo, e alle eventuali disposizioni particolari impartite dal personale addetto.

Quanto sopra esposto è oggetto di rivalutazione e aggiornamento continui, basati su: mutevolezza delle condizioni ambientali, esperienze acquisite durante le attività, osservazioni da parte del personale e degli utilizzatori, controlli dei tracciati e delle strutture, analisi di eventuali incidenti occorsi, ecc.. SMBA dispone la rivalutazione globale dei rischi su base annuale, incorporando tra l'altro le rivalutazioni e gli aggiornamenti sopra menzionati.

VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEI RISCHI _____ San Martino Bike Arena

Il rischio più significativo per il biker sui tracciati di SMBA è quello della caduta, che può avere varie conseguenze, anche gravi. Nel seguito analizziamo le possibili cause di una caduta (= i pericoli come fonti del rischio) e, corrispondentemente, le possibili misure di mitigazione (o eliminazione) del rischio, intervenendo sui pericoli stessi (misure di prevenzione e controllo) e sulle conseguenze. Altri rischi, statisticamente poco significativi, sono la possibile perdita dell'itinerario e la folgorazione da fulmine (n caso di temporali).

VALUTAZIONE DEL RISCHIO: CADUTA DEL BIKER

| PERICOLO (= fonte del rischio) | MISURE DI PREVENZIONE | MISURE DI CONTROLLO | RESPONSABILE |
|--|---|--|-------------------|
| Fondo bagnato, fango. | Consultazione bollettini meteo e valutazione locale. | | Biker SMBA |
| | | Eventuale chiusura del park in condizioni meteo sfavorevoli | SMBA |
| | Utilizzo di gomme da bagnato | | Biker |
| Limiti nella capacità tecnica e/o esperienza del biker | Scelta di itinerario alternativo o rinuncia all'utilizzo del bike park. | | Biker |
| | Conoscenza preventiva dell'itinerario e/o sopralluogo. | Segnaletica sul percorso | SMBA Biker |
| Collisione tra bikers | | Moderazione della velocità in funzione del percorso e dei passaggi. Mantenimento della distanza di sicurezza tra bikers. | Biker |
| Guasto alla bicicletta | Manutenzione dei mezzi. Controllo bici prima della partenza. | | Biker |
| | | Controlli e riparazione presso officina nella stazione di valle. | Biker Officina |

VALUTAZIONE DEL RISCHIO: PERDITA DELL'ITINERARIO

| PERICOLO (= fonte del rischio) | MISURE DI PREVENZIONE | MISURE DI CONTROLLO | RESPONSABILE |
|--------------------------------|---|--------------------------------------|--------------|
| Perdita dell'itinerario | Consultazione della mappa dei tracciati. | | Biker |
| | | Prestare attenzione alla segnaletica | Biker |
| | Segnaletica all'inizio e lungo i tracciati. | | SMBA |

VALUTAZIONE DEL RISCHIO: FOLGORAZIONE

| PERICOLO (= fonte del rischio) | MISURE DI PREVENZIONE | MISURE DI CONTROLLO | RESPONSABILE |
|--------------------------------|--|---|--------------|
| Folgorazione | Consultazione bollettini meteo e valutazione locale. | Non ripararsi sotto gli alberi se il temporale scoppia mentre si è sul percorso | Biker |
| | | Abbandono della bici, in quanto oggetto metallico che può favorire l'attrazione dei fulmini | Biker |
| | | Eventuale chiusura del park in caso di temporali a bassa quota. | SMBA |

| In comune tra tutti i pericoli sopra citati per la conseguenza di: infortunio | MISURE DI MITIGAZIONE DEL DANNO | RESPONSABILE |
|---|--|--------------|
| | Kit di primo soccorso a disposizione presso le stazioni di valle e monte | SMBA |
| | Protocollo per emergenze | SMBA |

MISURE GENERALI PER LA SICUREZZA

- Si raccomanda ai biker di **valutare le caratteristiche dei tracciati**, valutandone le difficoltà specialmente in condizioni di fondo bagnato, e di decidere se si è in grado di percorrerli con un adeguato margine di sicurezza.
- I singoli **ostacoli o passaggi impegnativi** vanno ispezionati accuratamente, specialmente in occasione della prima discesa, e sempre in condizioni di fondo bagnato.
- SMBA ha predisposto una **segnaletica** adeguata:
 - alla partenza dei percorsi, per informare il biker del livello tecnico medio del tracciato,
 - sui singoli passaggi impegnativi; questi si potranno sempre evitare seguendo una traccia alternativa affiancata.
- In generale, i rischi più elevati si rilevano in presenza di **pioggia o fondo bagnato**. In questi casi la SMBA si riserva il diritto di chiudere il bike park per ragioni di sicurezza. Sul bagnato è raccomandato l'utilizzo di gomme specifiche.
- SMBA dispone di **controlli periodici dei tracciati** del bike park da parte del personale addetto, a intervalli non prestabiliti. SMBA non effettua alcun controllo qualora i tracciati e/o gli impianti di risalita siano chiusi, per qualsiasi motivo.
- In caso di **infortunio**, il biker dovrà subito avvisare il personale addetto, via telefono, o rivolgendosi direttamente alla stazione di valle o di monte.
Nei casi gravi, il biker illeso dovrà chiamare subito i soccorsi organizzati tramite il numero 118, e poi comunicare con il personale di SMBA. Vedasi le **PROCEDURE DI EMERGENZA** in allegato.
- In generale, è consigliato di non spostare un infortunato con lesioni gravi, senza il parere di un medico sul posto, o prima dell'arrivo dei soccorsi organizzati. I soccorsi organizzati, eventualmente di concerto con il personale di SMBA, disporranno del **recupero dell'infortunato**, con diversi mezzi secondo la gravità dell'infortunio e la localizzazione dell'incidente.
- Il biker è anche responsabile della **manutenzione del proprio mezzo** e del continuo controllo dello stesso. Presso la stazione di valle esiste un **centro di riparazione per le biciclette**, dotato di alcuni dei ricambi più comuni. Per le eventuali riparazioni in officina e per le **biciclette prese a noleggio**, è interamente ed esclusivamente responsabile il gestore del noleggio.
- Gli utilizzatori delle strutture dovranno **osservare tutte le disposizioni del regolamento** e quelle eventualmente impartite dal personale di SMBA e/o dalle autorità preposte.
- Si raccomanda ai biker di **percorrere i tracciati in gruppo**, mai da soli. Infatti, se solo, il biker eventualmente infortunato non potrà essere soccorso immediatamente, né si potranno attivare immediatamente i soccorsi organizzati.
- SMBA dispone di procedure operative in caso di infortunio (**PROCEDURE DI EMERGENZA**). Esse sono sotto riportate in forma sintetica. Il personale addetto alla gestione delle strutture è a conoscenza di dette procedure e addestrato alle stesse.
- Si precisa che **SMBA non dispone di un servizio di soccorso organizzato**. Tuttavia:
 - presso le stazioni di monte e di valle è disponibile un **kit di primo soccorso**
 - in Tognola è normalmente presente almeno una persona addestrata nell'assistenza di primo soccorso e BLS*.
- Gli utilizzatori sono tenuti a fornire a SMBA la **dichiarazione di accettazione di rischi**, debitamente firmata. L'utilizzo delle strutture da parte di **minori di 18 anni** è accettato solo con la presentazione della dichiarazione firmata da un genitore (o di chi ne fa le veci).
- L'utilizzo delle strutture da parte di **persone diversamente abili** è accettata solo con la autorizzazione scritta di un tutore, e soggetta alla valutazione particolare dei responsabili di SMBA.

PROCEDURE DI EMERGENZA

NOTA: Vengono qui prese in considerazione soltanto le emergenze con infortuni a persone durante l'utilizzo dei tracciati e delle strutture di SMBA.

a) INFORTUNIO A BIKER NELL'AMBITO DI UN GRUPPO

I biker illesi dovranno effettuare un primo accertamento delle condizioni dell'infortunato e, secondo la gravità, avvisare (con telefono cellulare al numero: **043968026** o direttamente presso le stazioni) il personale di SMBA, oppure chiamare direttamente il 118 per l'intervento dei soccorsi organizzati. Nel comunicare con il 118, mantenere la calma e limitarsi a rispondere alle domande dell'operatore. Il personale di SMBA va allertato in ogni caso.

Attenzione: queste procedure di accertamento e comunicazione sono sotto l'esclusiva responsabilità del/i biker illeso/i.

b) INFORTUNIO A BIKE SOLO

Se il biker infortunato è in grado di comunicare, seguirà le procedure come per il punto a).

Se il biker infortunato non è in grado di comunicare, sarà responsabilità del primo biker di passaggio di seguire le procedure come al punto a).

c) INTERVENTI SUL LUOGO DELL'INFORTUNIO

Il percorso è suddiviso in n. 7 settori per facilitare l'identificazione della zona di intervento. SMBA dispone di un **protocollo di intervento**, anche nel caso in cui fossero già stati allertati i soccorsi organizzati.

Le modalità di intervento dei soccorsi organizzati sono esclusivamente sotto la responsabilità ed il controllo degli stessi. (Si precisa che i soccorsi organizzati sono ubicati al di fuori dell'area della SMBA, e l'intervento degli stessi può richiedere un tempo variabile in funzione di: mezzi di trasporto utilizzati, disponibilità effettiva e ubicazione esatta dei mezzi al momento dell'attivazione, condizioni meteo, situazione del traffico stradale, priorità assegnata al caso).

Il protocollo di intervento della SMBA prevede le fasi seguenti.

- Al ricevimento della comunicazione di intervento, si effettua una **valutazione preliminare della situazione**: in base alle informazioni disponibili, si stabilisce la localizzazione dell'evento, quante persone sono infortunate e quali sono le probabili condizioni sanitarie delle stesse. SMBA potrebbe decidere di chiamare subito i soccorsi organizzati, o un presidio medico locale, se ritenuto necessario e se non fosse già stato fatto in precedenza.
- In relazione alla presumibile gravità degli infortuni, e in coordinamento con l'eventuale intervento dei soccorsi organizzati, **SMBA attiva la modalità più rapida per raggiungere il luogo dell'evento**, a piedi o con i mezzi ritenuti più idonei.
- Se nel frattempo non fossero già arrivati i soccorsi organizzati, il personale di SMBA effettuerà sul posto una **valutazione locale della situazione**, intervenendo secondo necessità (medicazione, BLS*, riparo, idratazione). In caso di necessità di ulteriori aiuti, una persona in assistenza resta sempre con l'infortunato, in attesa dei soccorsi.
- Durante le varie fasi di cui ai punti precedenti SMBA provvederà, secondo la situazione e i dati di contatto disponibili, ad informare i parenti dell'infortunato, se raggiungibili.
- Per situazioni particolari, in relazione alle condizioni meteorologiche e del terreno, o in occasione di gare o eventi, la presente procedura potrà essere integrata con ulteriori disposizioni.

*BLS = Basic Life Support = sostegno di base alle funzioni vitali.